

PRAVILA BEZBEDNOSTI U TRAMBOLINA CENTRU AMPLITUDA

1. Opšte odredbe

- 1.1. Vežbanje na trambolini je dozvoljeno tek nakon upoznavanja sa ovim Pravilima bezbednosti
- 1.2. Posetioci su dužni da izvršavaju sve naloge osoblja trambolina centra Amplituda (u daljem tekstu: Centar).
- 1.3. Ako, kao rezultat nepoštovanja ovih Pravila, aktivnosti posetilaca prouzrokuju štetu po život, zdravlje, imovinu samog Posetioca ili drugih lica koja se nalaze u Centru, odgovornost snosi Posetilac.
- 1.4. Prodaja karata za svaku sledeću sesiju završava se 15 minuta pre početka sesije.
- 1.5. Trener 10 minuta pre početka svake sesije sprovodi obaveznu uvodnu obuku (zagrevanje).
- 1.6. Posetiocima koji nisu prošli uvodnu obuku (zagrevanje) skakanje na trambolini nije dozvoljeno.

2. Ograničenja po uzrastu i druga ograničenja

- 2.1. Licima do 18 godina ulazak u radnu zonu je dozvoljen isključivo uz pisanu dozvolu roditelja ili staratelja (zakanskog zastupnika) koja se izražava potpisivanjem Ugovora o korišćenju usluga u Centra. Zakonski zastupnik je dužan da objasni nepunoletnom licu ova Pravila, odredbe Ugovora i opšta pravila ponašanja u sportskom centru.
- 2.2. Ako usled nepoštovanja ovih Pravila, aktivnosti nepunoletnog lica prouzrokuju štetu po život, zdravlje, imovinu samog nepunoletnog lica ili drugih lica koji se nalaze u radnoj zoni, odgovornost snosi zakonski zastupnik nepunoletnog lica.
- 2.3. Deci starijoj od 3 godina, a mlađoj od 7 godina, ulazak u radnu zonu dozvoljen je u pratnji odrasle osobe starije od 18 godina. Odrasli Posetilac koji prati dete takođe je u obavezi da kupi ulaznicu.
- 2.4. Deci starijoj od 7 godina, a mlađoj od 10 godina, ulazak u radnu zonu dozvoljen je uz pratnju odrasle osobe starije od 14 godina. Odrasli Posetilac koji prati dete starije od 7 godina nije u obavezi da ulazi u trambolina zonu ali mora da bude prisutan u Centru.
- 2.5. Samostalni skokovi su dozvoljeni deci starijoj od 10 godina.
- 2.6. Skokove na trambolini može izvoditi Posetilac čija težina ne prelazi 120 kg.

3. Uslovi korišćenja sadržaja u radnoj zoni trambolina centra

- 3.1. Vežbe u radnoj zoni dozvoljene su tek nakon zagrevanja svih grupa mišića minimalno 10 minuta (nezavisno od prethodnih poseta Centru tokom dana). Zagrevanjem rukovodi instruktor pre početka svake sesije.
- 3.2. Pre ulaska u radnu zonu Posetilac je dužan da skine naočare, časovnike (sat), kaiševe, nakit i aksesoare, kao i da izvadi sve stvari iz džepova.
- 3.3. Ulazak u radnu zonu dozvoljen je samo u gumiranim čarapama koje se ne klizaju, namenjenim vežbanju na trambolini. Čarape se mogu nabaviti na kasi Centra, a u slučaju korišćenja sopstvenih čarapa obavezna je provera njihove adekvatnosti od strane trenera Centra.
- 3.4. Preporučuje se upotreba prikladne sportske odeće, koja ne sputava pokrete, bez rajsferšlusa i metalnih kopči.
- 3.5. Posetilac je dužan da lično proceni nivo svoje spremnosti, zdravstveno stanje i mogućnosti za izvođenje različitih skokova. Za procenu spremnosti, zdravstvenog stanja i mogućnosti izvođenja različitih skokova nepunoletnih Posetilaca odgovara Zakonski zastupnik.
- 3.6. Posle skoka na jastuk ili u bazen sa sunđarastom penom Posetilac je dužan da se odmah izmesti sa navedenog prostora.
- 3.7. Skokove treba praviti isključivo na centralnom delu tramboline.
- 3.8. Posetilac je dužan da skokove, kao i doskoke, pravi na trambolini sa koje je započeo skok. Dozvoljen je (ali se ne preporučuje) doskok na susednu trambolinu samo ako ste se prethodno uverili da na istoj nema drugih ljudi.
- 3.9. Prekidanje vežbanja i silazak sa tramboline obavlja se putem postepenog smanjivanja visine skokova, bez naglih prekida i skokova sa tramboline. Kako ne bi došlo do odskoka treba saviti kolena.
- 3.10. Posetilac ne treba da pravi skokove bez pauze duže od 5 minuta. U takvim slučajevima se preporučuje da se napravi pauza od 2-5 minuta u zoni za odmor. Tokom pauza u skokovima zabranjeno je nalaziti se u zoni skokova na trambolinama (zabranjeno je sedeti, ležati, stajati na strunjačama, oblogama, podlogama, mrežama tramboline itd.).

4. Zabranjene radnje:

- 4.1. Ulazak u Centar licima pod uticajem alkohola, narkotika ili drugih supstanci koje depresivno ili stimulatивно deluju na centralni nervni sistem.
- 4.2. Unošenje u radnu zonu hrane i pića, mobilnih telefona, ostalih tehničkih uređaja, kao i drugih predmeta. Fotografisanje i snimanje na prostoru trampoline dozvoljeno je uz dozvolu i pod kontrolom trenera Centra.
- 4.3. Držanje bilo čega u ustima (tečnosti, žvake, bombone i sl.) tokom skokova na trampolini.
- 4.4. Vežbanje na trampolini odmah posle obroka.
- 4.5. Skakanje na trampolini u sintetičkim čarapama, sa golim torzom ili u donjem rublju, kao i u bilo kojoj vrsti obuće.
- 4.6. Skakanje na trampolini ako se na njoj nalaze bilo koji predmeti.
- 4.7. Sedenje i ležanje na trampolinama.
- 4.8. Istovremeno skakanje na jednoj trampolini više od jedne osobe.
- 4.9. Trčanje, fizički sukobi, guranje ili druge slične opasne radnje.
- 4.10. Kod skokova na trampolini zabranjen je doskok na ruke, glavu i bilo koji drugi opasan način, jer takve radnje neminovno vode ka povređivanju Posetioca.
- 4.11. Penjanje i zadržavanje na službenim elementima konstrukcija radne zone koje nisu direktno namenjene za izvođenje skokova, uključujući, između ostalog, i zaštitne mreže i ograde.
- 4.12. Oštećivanje imovine Centra: grebanje, crtanje i ispisivanje natpisa po njima, lepljenje žvaka, demontaža i sl.
- 4.13. Unakrsni skokovi ubazen ca sunđerastom penom.
- 4.14. Skakanje u bazen sa sunđerastom penom na glavu, na leđa ili rukama napred.
- 4.15. Guranje ili bacanje drugih Posetilaca u bazen ca sunđerastom penom.
- 4.16. Držanje male dece u rukama tokom boravka u radnoj zoni.
- 4.17. Ulazak u radnu zonu licima sa oštećenjima vida, sluha, vestibularnog aparata, licima sa psihičkim neurozama, kao i licima sa oboljenjima kardio-vaskularnog sistema, licima sa vidnim kožnim bolestima koje se prenose kontaktom sa obolelim (uključujući šugu, dermatomikoze i sl.).
- 4.18. Ulazak u radnu zonu licima-prenosiocima virusnih bolesti u akutnoj formi, uključujući akutna respiratorna oboljenja, akutne respiratorne infekcije, grip i sl.
- 4.19. Ulazak trudnica u radnu zonu.

5. Odgovornost

- 5.1. Ulaskom u radnu zonu Posetilac potvrđuje da ne postoje medicinske kontraindikacije za skokove na trampolini. Za odsustvo medicinske kontraindikacije za skokove na trampolini kod nepunoletnih Posetioca odgovara Zakonski zastupnik.
- 5.2. Prikrivanje informacija o postojanju kontraindikacija od strane Posetioca i / ili Zakonskog zastupnika nepunoletnih Posetilaca može povući za sobom negativne posledice po zdravlje Posetioca, i odgovornost za to leži isključivo na Posetiocu i / ili Zakonskom zastupniku nepunoletnih Posetilaca.
- 5.3. Za kršenja ovih Pravila, Ugovora kao i opšta pravila ponašanja u sportskom centru uprava /osoblje ima pravo da zabrani Posetiocu dalje korišćenje sadržaja Centra, pri čemu je Posetilac dužan da odmah napusti prostor Centra s tim da u navedenom slučaju Posetilac nema pravo na povraćaj novca datog na ime kupovine ulaznice.
- 5.4. Centar ne snosi odgovornost za stvari ostavljene u Centru.